



Andro-Cup 20

Nationales Turnier in Meggen

Dreifachturnhalle Hofmatt | Sonntag 26. Januar 2020 | 8 bis 18 Uhr
Eintritt frei!

amag

SCHULER

andro

Luzerner
Kantonalbank

BRUNNEN
BOARD

yoursmile.ch

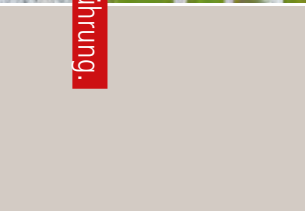
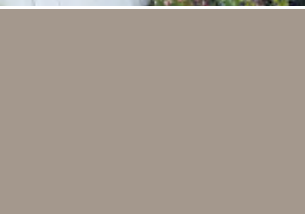
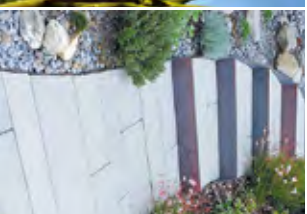
ergon
smart people - smart software

one
training center

hirslanden
Klinik St. Anna

Arnet Treuhand AG

substring



Kompetente Beratung und Ausführung.

Ihr Fachmann aus der Region.

Geniessen und *Entspannen*
im *Garten* oder auf der Terrasse.

qb BRUNNER
GARDEN

www.brunnergarten.ch

Brunner Garden AG 6045 Meggen

Willkommen

Präsidentin TTC Rapid Luzern



Karin Opprecht

Der TTC Rapid Luzern heisst alle Athleten, Betreuer, Coaches und Eltern beim 14. Andro-Cup 2020 herzlich willkommen. Wir wünschen Euch tolle Spiele und gute Unterhaltung in der tollen Hofmatt Turnhalle in Meggen. 100 Spieler aus 42 Clubs aus der ganzen Schweiz haben sich eingeschrieben und wollen sich an der Tischtennisplatte messen und um die tollen Geld- und Andro-Preise kämpfen. Die grössten Serie ist die Kategorie Herren D mit 48 Nennungen. Der älteste Spieler ist 64 und die jüngste Spielerin ist 9! Die grösste Teilnehmerzahl stellt der Tischtennisclub Rapid Luzern mit 20 Spielern.

Einzelserien

Herren B	29
Herren C	44
Herren D	48
Herren E	31

Altersserien

040	30
Aktive	21
U18	7
U15	15
U13	11
U11	10

Doppelserien:

Herren Doppel B/C	9
Herren Doppel D	14



Am Samstag wir ein 2er Team Turnier in 3 Kategorien durchgeführt. Wir sind gespannt, ob unsere Athleten den Heimvorteil nutzen können und freuen uns auf hohem Niveau interessante, spannende und faire Wettkämpfe zu bestaunen. Ob als Zuschauer, Begleiter oder Teilnehmer, der Weg an den Vierwaldstättersee wird sich immer lohnen und unvergesslich bleiben. Ich wünsche allen Akteuren den verdienten Erfolg und bin sicher, dass der Tischtennis Sport das sportkundige Meggener Publikum begeistern wird. Herzlich willkommen am Andro Cup 20!

Wir wünschen allen Athleten viel Spass und Erfolg!

TTC Rapid Luzern





Zeitplan

Lowis Vogler

- 07.30 Uhr Hallenöffnung
- 08.00 Uhr Herren-Doppel B/C
Herren-Doppel D
Damen-Doppel
- 09.00 Uhr Herren B
Herren D
- 11.00 Uhr Herren E (D1/D2)
Herren C
- 13.00 Uhr O40
Aktive
U18
U15
U13
U11

Vielen Dank unserem Apéro- Sponsor!

SCHULER
ST. JAKOBSKELLEREI 1694



Toblers
EVENT • CATERING • TRAITEUR

www.toblers-schweiz.ch

TRAITEUR CATERING
EVENT



Bestimmen Sie, wie viel Toblers Sie möchten

sich Gutes gönnen



DRESSROOM - INNOVATION AND STYLE

Mit unseren Bekleidungslinien bieten wir für jede Anforderung die passenden Styles, von Top-Performance über Teamwear bis hin zu funktionellen Outfits für Training und Freizeit. Jedes Kollektionsteil besticht dabei durch progressives Design, smarte Details und Indoor-spezifische Funktionsmaterialien.

PRO LINE

- Top-Level in puncto Technologie, Schnitt und Design
- extrem leichte, schnelltrocknende und höchst atmungsaktive Fasern
- einzigartige Kombination aus Hightech-Fasern und wegweisenden Styles



TEAM LINE

- optimal für Sponsoren- und Vereinsaufdrucke
- 2-jährige Nachkaufgarantie auf Unisex-Shirts, Shorts und Anzüge (Neuheiten)
- umfassender Größenschlüssel inkl. Women Styles



CASUAL LINE

- multifunktionale Sportsfashion für Freizeit und Training
- lässiger Style und angenehmer Tragekomfort
- hochwertige Details und trendy andro Branding



andro®



Ben Meier

Ich verliere nie, entweder ich gewinne oder ich lerne!

Ben begann seine sportliche Karriere mit 8 Jahren mit Karate und Schwimmkursen. In der Freizeit trainierte er mit seinem Freund Claudio in der Garage Tischtennis und nahm an einem Schülerturnier in Rothenburg teil. Schnell begeisterten ihn die verschiedenen Spin Variationen, die er nach kurzer Zeit gut zu kombinieren lernte und so die ersten Erfolge hatte. Mit 10 Jahren schnupperte Ben im TTVI Kader in Luzern am Mittwoch von 15 – 18 Uhr. Heute erinnert er sich noch gut daran: «Die ersten Trainings waren eindrucksvoll und ich lernte sehr viel.» Ben fand schnell den Anschluss an die U11 Spieler des Kadern und seine Ziele wuchsen: «Ich will Profi werden,» verkündete er, nachdem er bereits in Grünwettersbach einige Male selber live (dank des VIP Tickets) in der 1. Reihe die grossen Stars der Bundesliga bewundern konnte.

Die Sportschule Kriens ist ein Glücksfall

Mein Ziel ist es die Sportschule zu absolvieren, dann ins Gymnasium zu wechseln und nebenbei ein sehr starker Tischtennis Spieler zu werden. Später möchte ich als Profispieler bei Grünwettersbach in der Bundesliga spielen. Die Sportschule Kriens ist für mich ein Glücksfall. Ich bin stolz, in die Sportschule in Kriens gehen zu dürfen. Es gefällt mir sehr gut, weil ich dadurch genug Zeit für die Schule und das intensive Tischtennis Training habe. Für mich ist das die beste Lösung. Die Schule ist eine grosse Herausforderung, aber es gefällt mir sehr und auch im Training macht es Spass. Ich habe gelernt, meine Zeit optimal einzutei-

Entwicklung

● 2016/17	D1	U11		10 Jahre
● 2017/18	D1-D2-D3	U11	4. Liga	11 Jahre
● 2018/19	D3-D5-C6	U13	3. Liga	12 Jahre
● 2019/20	C6-B11	U13	2. Liga	13 Jahre

Hobbies

Tischtennis, Karate, Schwimmen

Lieblingsschlag

Vorhand Topspin

Lieblingsspieler

Masataka Morizono

Grösste Erfolge

3. Rang im Doppel an Schweizermeisterschaften U11 in Olten

Mein tollster Moment im Tischtennis

Mein Sieg am TTVI Elite EM im Herren D 2018

Stärken

spielt mit grosser Freude und ist sehr fokussiert auf sein Ziel

Schwächen

laut und ungeduldig

«Ich muss flexibel sein und lerne jeden Tag Neues.»



len und zu nutzen.» In 4 Monaten hat Ben seine Klassierung von C6 auf C10 steigern können und ist in der 2. Liga in der Vorrunde ungeschlagen! Wow was für eine tolle Leistung!

Elena Timina ist stolz auf Ben: Er hat eine vorbildliche Einstellung und arbeitet hart. Ich durfte in den letzten Jahren von den Trainern Wertvolles für mein Spiel lernen. Alex Doleux begeisterte mich für die Mediation, was ich öfters auch vor den Spielen anwende.

Dank ihm bin ich im mentalen Bereich stark vorwärts gekommen. Elena bringt mir im physischen und technischen Bereich die Tricks bei, die ich haben muss, um an die Spitze zu kommen. Ich schätze dies sehr und bin froh, dass Rapid Luzern immer wieder die besten Trainer nach Luzern holt und zu den Camps einlädt. Die verschiedenen Trainer bringen mich schnell weiter, sie unterstützen mich. Die tollen Ratschläge versuche ich gleich anzuwenden und kann mich so super verbessern. Für mich sind alle Trainer wertvoll. Bei Elena merkt man gleich, wie gross ihre Erfahrung ist. Ich bin froh, dass sie hier in Luzern ist. Sie motiviert mich sehr und es macht grossen Spass, mit ihr zu arbeiten. Ich habe von ihr schon sehr viel gelernt.



B-Klassierung und den Schweizermeistertitel U13 als nächstes Ziel

Ich bin nun bereits die Nr. 2 in der Schweiz bei U13. Im technischen Bereich arbeite ich darauf hin, mehr Durchschlagskraft in meine Rückhand zu bringen. Neben Ausdauer, Kraft und Dynamik, die ich mir neben dem Tisch in Outdoor Intervalls und im ONE Training hole, versuche ich mich in jedem Training anzustrengen und mein Bestes abzuliefern. Stolz bin ich natürlich darauf, dass ich in der 2. Liga noch ungeschlagen bin. Ich finde den Wettkampf sehr spannend. Ich muss mich von Spiel zu Spiel anpassen, da jeder andere Stärken hat. Auch mental bin ich nun soweit und habe verstanden, dass man ruhig bleiben muss und das beste aus der jeweiligen Situation rausholen sollte. Denn man kann gewisse Dinge einfach nicht ändern, darum sollte man auch keine Energie damit verschwenden, indem man sich aufregt. Mein Ziel ist es, nie aufzugeben und immer Spass zu haben.



**MIT RAPID MACHEN SIE PUNKTE
AM TISCH. MIT UNS PUNKTEN
SIE MIT IHRER IMMOBILIE!**



**ZINGG IMMOBILIEN
BAUTREUHAND & SCHATZUNGEN**

ZINGG IMMOBILIEN
BAUTREUHAND & SCHATZUNGEN
Neuhofstrasse 84, 6345 Neuheim

E-Mail: j.zingg@zingg-immobilien.ch
Tel: 044 687 47 00
Natel: 076 564 06 00



Treuhandbüro

Doris Keller

Stationsstrasse 6 • 6023 Rothenburg • Switzerland
Telefon 041 288 89 89 • info@busk.ch
www.treuhandkeller.ch

Gerne sind wir für Sie da! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Fabian Lichtin

Tischtennis ist mein Leben

Es ist so vielseitig und anspruchsvoll. Ich muss flexibel sein und lerne jeden Tag Neues. Meine Konzentration hat sich stark verbessert, mein Durchhaltevermögen und die Innere Ruhe geben mir in schwierigen Situationen Stabilität. Mit diesen Fähigkeiten kann ich neben dem Tischtennis auch viel in der Schule und später im ganzen Leben profitieren. In der Freizeit liebe ich es, mit Freunden ins Kino zu gehen, zu shoppen und mit unserer Hündin Anja zu spielen.

Zwei – Zwei ist meine Lieblingsübung aktuell

Keep it simple! Elena schaut darauf, dass wir eine gute Basis haben, indem wir alle unsere Beinarbeit verbessern. Dabei hält sie die Übungen einfach, mit Fokus auf Aufschlag-Rückschlag. Im Moment spiele ich am liebsten zweimal Rückhand zweimal Vorhand im Wechsel. Ein gutes Training ist für mich, wenn ich fokussiert trainiere und meine Einstellung und mein Tagesziel stimmt. Nach einem soliden warm up sollte der Fokus auf Übungen liegen, die den Spieler weiterbringen in seinen Zielen oder den Stärken und Schwächen. Daher ist es wichtig, sich selber einen Schwerpunkt zu setzen.



Rapid hat viele Gesichter Rapid hat viele Trainer!

Niki Gallerachova



**Ciprian
Constantinescu**
Italien



**Alex
Doleux**
Frankreich



**Brandon
Bennett**
England



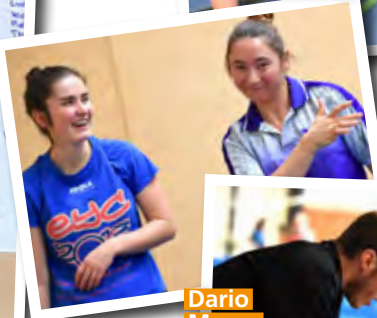
**Josh
Baya**
Deutschland



**Karin
Opprecht**
Schweiz



**Pedro
Santos**
Portugal / England



**Dario
Meyer**
Schweiz





**Weronika
Walna**
Polen



Michel Kloss



**Jana
Timina**
Holland / Russland



**Istvan
Moldovan**
Schweden



**Elke
Schall-Süss**
Deutschland

AMAG Buchrain

Ihr Partner in
der Region.

www.buchrain.amag.ch

amag





Elena Timina

Liebe und Leidenschaft für das Spiel

Rapid Luzern hat einen Joker gezogen! Nach 8 Jahren Nationalkaderchefin in Holland steuert Elena Timina mit Rapid Luzern als Profi-Trainerin die Rapid Luzern Spieler in eine neue Richtung.

Geändert hat sich gleich von Beginn weg, dass jedes Training am Tisch mit 2 Minuten Schupfball beginnt oder mit einem Schupfmatch. Elena ist Verteidigungskünstlerin. Selber, hat die nun 50 Jährige, ein Leben mit Tischtennis hinter sich, das von Liebe und Leidenschaft für das Spiel geprägt ist. Die 6fache Team Europameisterin (5x Holland/1x Russland) spielt klassische Verteidigung und möchte mit dem Rapid Luzern Damen Team zum 1. Mal Schweizermeister werden. Als A-Level Coach hat Elena alle Diplome absolviert und kennt auch alle Mittel, um die Jugend optima zu fördern und auszubilden. Mit Elenas Können und ihrer Erfahrung sollen die Rapid Youngstars an die Schweizer Spitze kommen und vielleicht – je nach Talent – sich auch europaweit behaupten können.





Khenan Egli



Wenn Elena eines in ihrer langen und erstaunlichen Karriere gezeigt hat, ist es die unverzichtbare Kombination von Talent und harter Arbeit. Elena war kein von Natur aus geborenes Talent. Sie widmete ihr Leben dem Tischtennis und der Kunst der Verteidigung, indem sie jeden Tag daran arbeitete, besser zu werden. Niemand kämpfte so verbissen dafür, den Ball auf dem Tisch zu halten, wie die in Moskau geborene Elena.

Sie wurde als Verteidigerin erzogen und ihr Rückhandschlag ist bekannt.

Elena bestritt zwei Olympische Spiele (Barcelona 1992 und Atalanta 1996) für Russland und 1994 gewann die russische Mannschaft mit Elena, Irina Palina und Galina Melnik die Europameisterschaft in Birmingham. Elena wurde als Most Valuable Player (MVP) des Teamturniers ausgewählt, was sie als Spielerin und Person auszeichnete. Im selben Jahr gewann Russland die Weltmeisterschaft und die russische Regierung ehrte Elena mit einer besonderen Medaille für den Großmeister des Sports. Die Verteidiger Palina und Timina waren ein brillantes Doppelteam, sie gewannen Medaillen bei mehreren Europameisterschaften und erreichten die letzten acht bei den Olympischen Spielen 1996.

1994 heiratete Elena den niederländischen Sportjournalisten Robèrt Misset, den sie 1992 bei der Europameisterschaft in Stuttgart kennenlernte. Sie haben zwei Kinder, Andrej 20 und Wera 18 und feierten 2019 ihren 25. Hochzeitstag.

In vier Jahren verlor Elena nur ein Spiel für die niederländische Nationalmannschaft. Elena hörte 1999 auf für Russland zu spielen, sechs Jahre später durfte sie für die Niederlande antreten. Elena war bereits 37 Jahre alt, als ein neues, faszinierendes Kapitel in ihrer Karriere begann. Mit den ehemaligen chinesischen Spielern Li Jiao, Li Jie und Elena war Holland 2008, 2009, 2010 und 2011 Team Europameister. Vier Goldmedaillen in Folge für ein großartiges orangefarbenes Team mit den Verteidigern Li Jie und Elena als wundervolle Doppelkombination sind immer noch ein Rekord im Tischtennis.

Zeige, wie sehr du gewinnen möchtest!



Nicola Thaddey

Mit Holland bei zwei Olympischen Spielen dabei

Mit den Niederlanden nahm Elena auch an zwei Olympischen Spielen in Peking 2008 und in London 2012 teil. Während diesen Jahren arbeitete Elena, die bereits ihr Diplom als Sporttrainerin an der Moskauer Sportakademie absolviert hatte, auch als Jugendtrainerin für den niederländischen Tischtennisverband (NTTB). Nach London 2012 ernannte der NTTB Elena zur Cheftrainerin der niederländischen Nationalmannschaft. Zwischen 2012 und 2017 hatte Elena hervorragende Ergebnisse mit der niederländischen Mannschaft und den Spielern bei einzelnen Turnieren. Bei jeder Weltmeisterschaft war Holland in den Top-8. 2014 überraschte die niederländische Mannschaft, mit Elena als Trainerin, das japanische Publikum mit 10'000 Zuschauern, indem sie die Heimfavoriten im Viertelfinale fast besiegte. 2016 hatte Elena ihre fünften Olympischen Spiele in Rio de Janeiro, diesmal als Cheftrainerin

Elena arbeitete auch im nationalen Tischtenniszentrum in Papendal, Holland. Sie erhielt ihr Diplom als Sporttrainerin 5, das vom niederländischen olympischen Komitee organisiert wurde und das höchste internationale Diplom als Trainerin in Europa. Während all dieser Jahre spielte Elena für Vereinstteams in der französischen Liga 1 und der deutschen Bundesliga 1 und 2, bis sie 49 Jahre alt war. In ihrem 50ten Lebensjahr durfte sie als Spielerin mit dem Tischtennisverein Heerlen, die niederländische Liga gewinnen. In einer Saison verlor sie insgesamt nur zwei Spiele. Immer wenn sie jungen Spielern den größten Wert im Sport aufzeigen möchte, sagt Elena: «Für mich ist Tischtennis eine Lebenseinstellung!» Sie kämpft immer um jeden Ball, um die Mannschaft zum Sieg zu bringen.

Elena freut sich auf die Arbeit mit allen Spielern, aber sagt auch ganz klar: «Der Athlet muss meine Aufmerksamkeit verdienen, wenn er sie hat, bin ich Feuer und Flamme!» Die Eckpfeiler, die Elena den jungen Rapid Talenten aufzeigen und beibringen möchte, sind – neben den Grundlagen im Sport – vor allem die richtige Einstellung: Gib niemals auf! Zeige, wie sehr du gewinnen möchtest! Kämpfe für dein Team und dein Land! Und wenn du alles gegeben hast und du verlierst am Ende doch, ist das die beste Erfahrung, um zu lernen, wie man gewinnt.

Aufgrund Elenas langer und erstaunlicher Karriere, darf man sagen: Elena lebt Tischtennis. Rapid Luzern ist stolz auf ihre Profitrainerin!



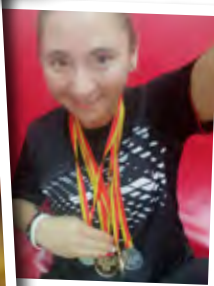
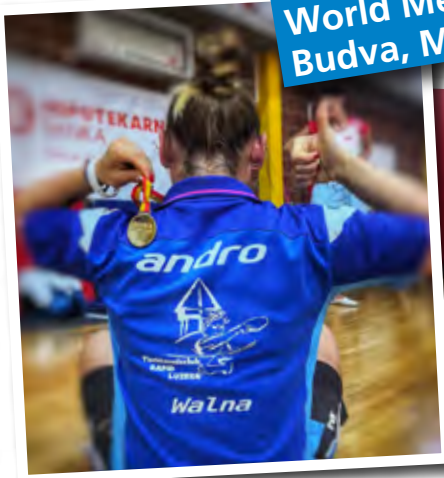


Rapid 19 inter

Flurin Worlitschek

TTC Rapid Luzern

World Medical Health Games Budva, Montenegro



Transalpin U12 Lignano Italien



Kids-Open Düsseldorf



Baveno Italien

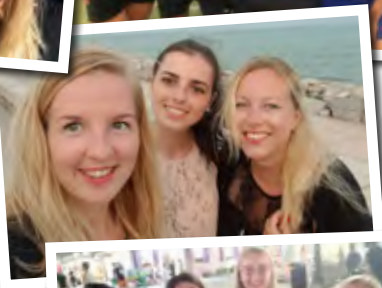
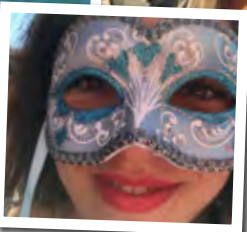
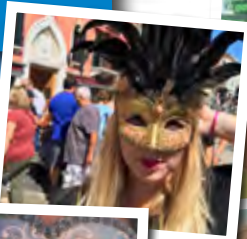


national



Eddi Ruf

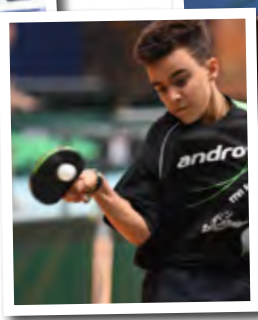
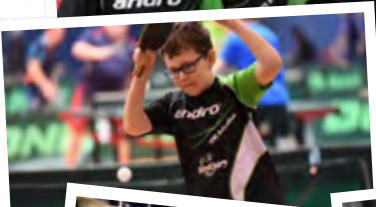
NLA-Lehrgang Venedig



Youth-Cup Linz Österreich



LA-Open Deutschland





Rapid 19 nation

Migi Frass

TTC Rapid Luzern



Eltern-Kind



Schweizer-Cup



SM Senioren

Weihnachtslehrgang



SM Nachwuchs



Tag der Vereine





Alessandra Pinto Sbarra



Chlaus-Turnier



Späckbrättli

Kulturevent KKL

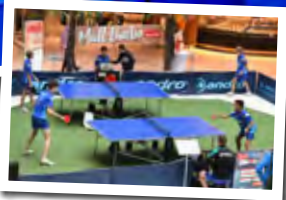
Ranglisten STT Top 8



SM Team U15 3. Rang



Unsere Sportschüler
Interview Radio 3fach





Alessandra Pinto



Karsten Reeg bringt Timo Boll Trikots zum Lehrgang nach Luzern

Timo Boll (Geb.Datum: 8. März 1981), der deutsche Spitzenspieler wohnt unweit unseres Lieblings Coach in Höchst im Odenwald und ist seit Kinderzeiten Timo's Freund. Karsten Reeg leitete vom 27.-30. Dezember bereits zum 19. Mal den Winterlehrgang und hatte dieses Jahr als Überraschung signierte Original Shirts von Timo dabei. Solche Geschenke sind für unsere Talente einzigartig und motivieren sie zu Bestleistungen. Was so ein T-Shirt für eine Kraft besitzt mag keiner nachvollziehen! Aber ich habe es selber gesehen! Nicola Thaddey war am Wettkampf in Lignano enttäuscht über sein Spiel und haderte mit sich und seiner Performance. Die Mutter legte das Timo Boll Shirt um seinen Nacken und sagte: «Das gibt dir wieder Energie und Kraft!» Beim nächsten Spiel konnten wir einen ganz entfesselten Nicola sehen, der wie ausgewechselt um jeden Ball kämpfte und alle überraschte. Danke für diese Magie! Wir sind super stolz auf unsere top Trainer, die jedes Jahr zu uns nach Luzern kommen und unser Know How erweitern. Herzlichen Dank!

Timo Boll eine fantastische Karriere

26 große Meistertitel hat Timo Boll bislang gewonnen und war schon 2003 Weltranglisten-Erster, von da an hatte er immer einen Platz unter den Top 7 der Welt. Timo Boll ist Linkshänder und spielt mit der Shakehand-Schlägerhaltung. Sein aggressiv-offensives Topspin-Spiel setzt er sowohl tischnah als auch aus der Halbdistanz beidhändig ein und seine enorme Reichweite erlaubt ihm, meist tischnah zu agieren. Wie einige top Sportler so ist sein soziales Engagement hervorzuheben: Er stellt sich seit Jahren für Benefiz-Veranstaltungen und Schaukämpfe zur Verfügung, um Menschen in Not zu helfen. Kernpunkt seiner sozialen Aktivitäten ist allerdings sein Mitwirken in den Vereinen «Sportler für Organspende» und «Kinderhilfe Organtransplantation», in denen sich eine Elite des deutschen Sports und der Medien für Organspende einsetzt. Er erhält Preise wie der Bambi 2005, Fair-Play-Preis des Bundesinnenministers 2007, Nr. 2 bei Wahl Sportler des Jahres 2007, Nr. 2 2008.

RAPID LUZERN ALS STARKEN PARTNER AN UNSERER SEITE IST IHR ERFOLG UND UNSER GEWINN!



ZINGG IMMOBILIEN BAUTREUHAND & SCHATZUNGEN

ZINGG IMMOBILIEN
BAUTREUHAND & SCHATZUNGEN
Neuhofstrasse 84, 6345 Neuheim

E-Mail: j.zingg@zingg-immobilien.ch
Tel: 044 687 47 00
Natel: 076 564 06 00



Hotel Ristorante Schlössli
Luzernerstrasse 4
6045 Meggen
Tel.: 041 377 14 72
Fax: 041 377 15 29
info@schloesslimeggen.ch
www.schloesslimeggen.ch
Gastgeber: Bekim Shala



Kommen Sie vorbei und probieren Sie unsere italienischen Spezialitäten. Wir offerieren Ihnen diverse Pasta-, Pizza-, Fleisch- und Fischgerichte. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Luzerner
Kantonalbank

Höchste Konzentration und
staunende Gesichter.

Meine Bank - nah dran. lukk.ch

Besuchen Sie Ihr SCHULER Weinfachgeschäft
in Horw und sichern Sie sich **20 Franken!**



SCHULER

ST. JAKOBSKELLEREI 1694



SCHULER

ST. JAKOBSKELLEREI 1694

GUTSCHEIN CHF 20.-

AUF UNSER WEINSORTIMENT

SCHULER Weinfachgeschäft Horw

Denny Kuhlow, Filialleiter & Team
Kantonsstrasse 94 | 6048 Horw | www.schuler.ch

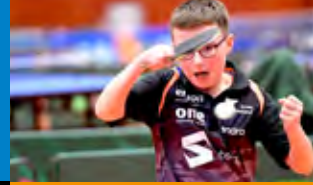
Öffnungszeiten
Mo – Fr 9.00 – 12.00 & 13.30 – 18.30 Uhr,
Sa 9.00 – 16.00 Uhr

Ab einem Einkauf von CHF 60.-. Nicht einlösbar auf Geschenke, Spirituosen und Foodartikel. Keine Barauszahlung. Nicht kumulierbar. Gültig bis 31.12.2020. Pro Adresse einmal einlösbar.



Karsten Reeg bringt Timo Boll Trikots zum Lehrgang nach Luzern

Kurzinterview mit Timo Boll



Adrian Gerber

Was ist Deine grösste Qualität Timo?

Dass ich mich nicht so leicht aus der Ruhe bringen lasse.

Wenn Du einen Wunsch frei hättest würdest Du Dir was wünschen?

Armut bekämpfen und die Erde gesund halten.

Was treibt Dich in Leben an?

Als Sportler mein Ehrgeiz, als Mensch die Neugier.

Wem würdest Du mit welcher Begründung einen Orden verleihen?

Allen Trainern und Übungsleitern, die junge Leute von der Straße holen und ihnen durch Sport ein Ziel geben.

Auf welche eigene Leistung bist Du besonders stolz?

Stolz – das klingt komisch. Ich bin zufrieden, wenn ich den inneren Schweinehund überwinde und weitertrainiere, obwohl ich mich schon kaputt fühle.

Wie kannst Du am besten entspannen?

Beim Filmeschauen – liegend, mit Carry, unserer Parson-Jack-Russell-Terrier-Hündin, auf dem Bauch.

Was ist für Dich eine Versuchung?

Jede Art von Süßigkeiten.

Welches Lebensmotto begleitet Dich durchs Leben?

Verloren hat man erst, wenn man nicht mehr kämpft.

Mit wem würdest Du gern einen Monat lang tauschen?

Mit dem Chef eines Fernsehsenders. Dann würde ich dafür sorgen, dass Tischtennis endlich mal professionell übertragen wird.

Kommst du zum Bücher lesen?

Ja, «Herr der Ringe»-Trilogie; Robert Newcomb: «Die fünfte Zauberin»; Ken Follett: «Die Säulen der Erde» sind 3 meiner Favoriten

Wo bleibst Du beim Zappen hängen?

Da, wo es um Sport geht.



Nimm's leicht!

ZUCKERFREI LAKTOSEFREI

CAFFÈ LATTESSO
NATÜRLICH BESSER

CAFFÈ
LATTESSO®
ENERGY OF MILK & ESPRESSO



yoursmile.ch

FASZINATION TISCHTENNIS!
KLEINER BALL – GROSSER SPORT!!



DEIN LACHEN IN GUTEN HÄNDEN!



Mein

Kieferorthopäde.ch



Nico Jovchev

Bundesliga in Luzern

Erik Bottroff BVB 2. Bundesligaspieler war als Höhepunkt im letzten Jahr eine Woche in den Rapid Luzern Trainings als Sparrings Partner anzutreffen. «Für unsere Kaderspieler sind solche Besuche was ganz besonderes und geben allen viel Motivation. Toll war, dass Erik mit jedem Spieler einige Übungen gespielt hat und dann auch einige wertvolle Tipps für jeden bereit hatte,» freut sich die Rapid Präsidentin. Zum Abschluss lobte Erik die tolle Trainingsatmosphäre in Luzern und unterstrich, dass unsere Talente die besten Möglichkeiten für eine optimale Entwicklung zur Verfügung haben. Erik arbeitet bei Schöler Micke und spielt seit 2013 beim BVB in der 2. Bundesliga neben seinem 100% Job.



Bekannt ist Erik für seinen Spezi­alschlag die Rückhand-Peitsche.



Erik Bottroff – seine grössten Erfolge

- Viertelfinale Deutsche Meisterschaften Herren 2015, 2016
- TOP-12-Sieger Jugend 2008
- Deutscher Jugendmeister Einzel und Doppel 08
- Mehrfache Teilnahme an Jugend-EM und -WM
- Podestplätze Internationale Meisterschaften



Danke

Selina Keller



Dorfturnier esch super!

Einen speziellen Dank richten wir an alle Sponsoren, Inserenten und Donatoren des Andro-Cups in Meggen. Vergessen Sie bitte nicht, diesen bei Ihren nächsten Einkäufen mitzuteilen, wie sympathisch Sie diese Unterstützung finden!

Sponsoren

Andro

Arnet Treuhand AG, Luzern

Agima-Zitag Immobilien AG, Luzern

AMAG, Buchrain

Brunner Garden, Meggen

Gemeinde Meggen

Kieferorthopäde.ch, Yoursmile.ch

Luzerner Kantonalbank, Meggen

Schlössli Meggen, Hotel Restaurant

Schöler + Micke Sportartikel-Vertriebs.Ges.mbH, Deutschland

Sport-Toto-Kommission des Kantons Luzern

Treuhandbüro Doris Keller-Meier, Rothenburg

Zingg Immobilien, Baureuhand & Schatzungen

Donatoren

dropa Drogerie Küttel, Meggen

Innoprax AG, Meggen

Schuler Weine, Schweiz

For Hair BLACK AND WHITE, Melanie Huwiler, Meggen

Quadriga Flora, Blumengeschäft, Meggen

Toblers Catering Event

Wir freuen uns über deine Teilnahme!





Arnet Treuhand AG

Starkes Netz- & Zahlenspiel

Cysatstrasse 6 , 6000 Luzern 7, Telefon 041 226 45 90, arnettreuhand.ch



Agima-Zitag
Immobilien von A-Z

Wir sanieren für die Zentralschweiz.

Umbauten und Bewirtschaften

Cysatstrasse 6 , 6000 Luzern 7, Telefon 041 226 45 00, agima-zitag.ch



(ENERGY)

KNOWS NO LIMITS!



(E) ENERGY CELL



andro[®]